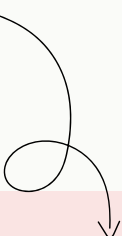


Du kämpfst mit den Wechseljahren? **DU BIST NICHT ALLEIN!**

Hast du folgende Symptome?

- ✓ Unerklärliche Gewichtszunahme?
- ✓ Gehirnnebel & Vergesslichkeit?
- ✓ Müdigkeit & niedrige Energie?
- ✓ Stimmungsschwankungen & Ängste?
- ✓ Schlechter Schlaf & nächtliches Schwitzen?



Die Wechseljahre müssen kein K(r)ampf sein!

Als zertifizierter Coach helfe ich Frauen, diese Phase mit wissenschaftlich fundierten Strategien, Ernährung und Mindset-Änderungen zu bewältigen, damit du dich wieder wie du selbst fühlst.

✨ Erhalte individuelle Unterstützung und finde zurück in deine Balance.

✉ Kontaktiere mich für eine kostenlose Beratung!



fem.cycle.flow



+41762009661

Du kämpfst mit den Wechseljahren? Du bist nicht allein!

Hast du folgende Symptome?

- ✓ Unerklärliche Gewichtszunahme?
- ✓ Gehirnnebel & Vergesslichkeit?
- ✓ Müdigkeit & niedrige Energie?
- ✓ Stimmungsschwankungen & Ängste?
- ✓ Schlechter Schlaf & nächtliches Schwitzen?



fem.cycle.flow



+41762009661

DIE WECHSELJAHRE MÜSSEN KEIN K(R)AMPF SEIN!
ALS ZERTIFIZIERTER COACH HELFE ICH FRAUEN, DIESE PHASE
MIT WISSENSCHAFTLICH FUNDIERTEN STRATEGIEN,
ERNÄHRUNG UND MINDSET-ÄNDERUNGEN ZU BEWÄLTIGEN,
DAMIT DU DICH WIEDER WIE DU SELBST FÜHLST.